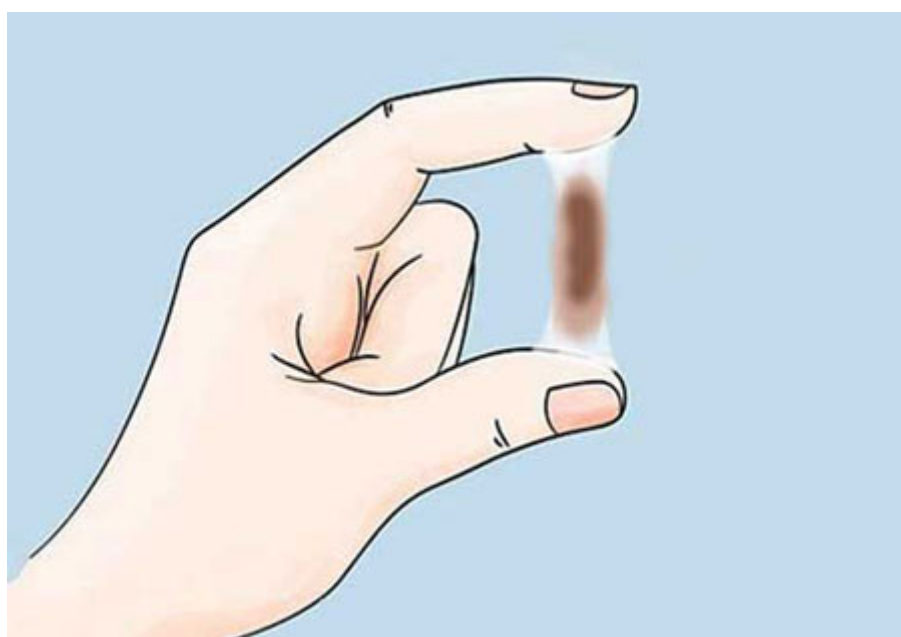


Phần bẹn tiết ra ra nhiều khí hư màu nâu đen, không mùi do nguyên nhân nào?

Những nữ giới thường lầm tưởng tình trạng vùng kín ra khí hư màu nâu đen không mùi với máu kinh. Vào những ngày cuối kỳ hành kinh, lượng nhỏ kinh nguyệt còn đọng lại với dịch âm đạo sinh ra dịch tiết tương tự khí hư màu nâu đen. Đây có thể là hiện tượng sinh lý thông thường nhưng mà cũng có thể là triệu chứng cảnh báo một vài chứng bệnh phụ khoa.



Ra khí hư màu nâu đen là như thế nào?

Khí hư hay có tên tiếng anh là dịch tiết vùng kín nữ giới là thuật ngữ mất đi lạ lắm tuy nhiên nhiều phái yếu vẫn không phân biệt về dịch tiết âm đạo.

Đường âm đạo bộ phận sinh dục của nữ được cân bằng nhờ dịch tiết âm đạo. Chất dịch tiết bôi trơn tru này giúp cho giai đoạn sinh hoạt tình dục diễn ra dễ dàng, tạo hoàn cảnh để tinh trùng & trứng gặp nhau để đậu thai.

Dịch âm đạo thông thường sẽ không mùi hay đôi khi có mùi hơi tanh, có màu lòng trắng trứng, dai như lòng trắng trứng, có thể kéo thành sợi. Phụ nữ nào cũng đều có huyết trắng, tuy nhiên mỗi người sẽ tiết ra lượng dịch

âm đạo khác biệt.

Lý do dịch âm đạo xuất hiện vì gần tới vòng kinh hay sau chu kỳ kinh nguyệt, bên trong âm hộ còn đọng lại lượng máu kinh lẫn với khí hư nên nhìn thấy hiện tượng khí hư có màu nâu đen.

Ngoài ra, vùng háng khí hư có màu nâu đen không mùi còn có thể do phụ nữ cảm giác căng thẳng, stress, lo lắng, khẩu phần ăn, sinh hoạt chưa khoa học hoặc bị rối loạn hormon.

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-nau-den-truoc-ky-kinh-nguyet>

Khí hư màu nâu đen không mùi do sinh sản

Tình trạng phần bẹn khí hư màu nâu đen không mùi có thể chỉ là hiện tượng sinh sản, không cần lo lắng. Sau đây là những trường hợp có thể gây ra tình trạng này:

Dấu hiệu có bầu sớm

Sau khi sex, trông thấy tình trạng phần bẹn khí hư có màu nâu đen không mùi, không ngứa rát thì có thể là biểu hiện báo thai sớm. Để kiểm tra, chị em có thể mua que kiểm tra thai & quan sát các dấu hiệu thay đổi ngay sau. Nhờ phát hiện dấu hiệu mang thai sớm, những người mẹ sẽ xây dựng chế độ ăn và sinh hoạt phù hợp.

Ra khí hư màu nâu đen trước & sau kỳ kinh

Âm hộ thường tăng chảy dịch vào một vài ngày trước & sau vòng kinh. Lượng dịch này cộng với lượng nhỏ kinh nguyệt sinh ra ra nhiều khí hư màu nâu đen, không gây ra ngứa ngáy hay bí bách. Bạn không cần lo ngại với hiện tượng sinh sản bình thường này.

Liên quan đến giai đoạn hết kinh

Lúc nữ giới bước vào khoảng thời gian mãn kinh, thành âm hộ trở nên mỏng và giòn hơn hay còn được gọi là teo âm hộ do lượng tiết tố nữ sụt giảm. Một số tĩnh mạch có lại có thể gây nên xuất huyết ở âm đạo, lẫn với dịch nhầy làm ra dung dịch ra nhiều khí hư màu nâu đen.

Nếu như người phụ nữ ở khoảng thời gian hết kinh xuất hiện khí hư có màu nâu đen ở phần bẹn thì phải đến phòng khám để định vị là huyết

trắng hay là trạng thái xuất huyết âm đạo khác.

Rối loạn nội tiết tố

Người phụ nữ bị rối loạn nội tiết tố thường thấy phải một số thay đổi bất thường cả về thể chất và tâm lý, đặc biệt là tình trạng tiết khí hư màu nâu đen không mùi & không ngứa bị ngứa mà căn nguyên có mối liên quan đến mất cân bằng nội tiết.

Tiết dịch màu nâu sau “vượt cạn”

Người phụ nữ sau sinh con khoảng vài ngày quen thuộc hiện trạng xuất huyết âm đạo & sẽ giảm dần sau đó. Lúc này, màu sắc của máu cũng chuyển từ nâu sẫm sang hồng. Đôi khi, máu âm đạo lâu ngày 10 ngày sau sinh để cùng với khí hư có màu nâu đen hoặc màu kem. Trong hậu sản, một vài triệu chứng này được xem là bình thường trừ tình huống sản phụ bị ra huyết khối lớn, có mùi hôi & cộng với sốt...

Phản ứng phụ của thuốc tân dược

Vùng háng khí hư có màu nâu đen không mùi, không ngứa rất có thể do tác dụng phụ của những loại thuốc ngừa thai.

Vùng kín xuất hiện ra khí hư màu nâu đen không mùi có mối quan hệ đến một số bệnh lý

Cộng với các nguyên do sinh dục, ra khí hư màu nâu đen không mùi, không ngứa rất cũng có thể là biểu hiện của các bệnh lý như:

Nhiễm trùng vùng chậu

Lúc bạn gái bị khí hư có màu nâu đen, không mùi ở vùng bẹn, có thể bạn gặp hiện trạng nhiễm khuẩn ở khu vực xương chậu như nhiễm trùng vòi trứng, buồng trứng, cổ tử cung... trong trường hợp khí hư bất thường nhìn thấy cộng với dấu hiệu xuất huyết không phải kinh nguyệt, đau bụng dưới, đau khi tiểu tiện hay quan hệ... thì có thể là dấu hiệu cảnh báo bệnh nhiễm trùng vùng chậu. Người mang bệnh cần đến phòng khám để khám ngay & được phục vụ ngay từ giai đoạn đầu.

Viêm nhiễm âm đạo

Khí hư do bệnh lý cũng có thể do vi trùng, bội nhiễm roi gây nên tình trạng bệnh viêm âm đạo. Khi bị viêm âm đạo, vùng kín sẽ ra dịch màu nâu, xanh, vàng và có mùi tanh. Nếu như không nên nhận biết & điều trị sớm, bệnh viêm âm đạo có khả năng gây ra nhiều biến chứng hậu quả khác.

Viêm cổ tử cung

Một số vết trợt viêm cổ tử cung trong thời kỳ đầu sẽ tiết ra nhiều huyết trắng màu nâu đen. Khi bước sang khoảng thời gian nặng hơn, dịch sẽ đặc lại & nặng mùi, nhất là người mắc bệnh bị đau khi hoạt động tình dục. Những vết trợt cổ dạ con cần được nhận biết và khắc phục ngay từ giai đoạn đầu vì có thể tác động lớn đến khả năng có con.

Ung thư cổ tử cung

Mặc dù ung thư cổ tử cung là chứng bệnh sản phụ khoa tác hại nhưng có thể kiểm chế tốt trong trường hợp được phát hiện sớm. Nhưng mà nhiều nữ gặp các biểu hiện sớm của bệnh ung thư cổ tử cung như ra nhiều khí hư màu nâu đen, có mùi hôi cùng với đau bụng dưới dữ dội... song lại coi nhẹ và bỏ qua khiến bệnh trầm trọng.

Làm sao khi phần bẹn ra khí hư màu nâu đen không mùi?

Bên cạnh việc chữa trị theo khuyến nghị của bác sĩ, các phụ nữ nên chú ý phục vụ vùng háng đúng như chỉ dẫn để xử lý & phòng tránh hiện trạng phần bẹn ra dịch nâu đen không mùi:

- Thường ngày và nhất là trước & sau khi sinh hoạt tình dục, những phái đẹp nên rửa vùng kín thật sạch. Trong kỳ hành kinh nên thay BVS mỗi 4 - 5 tiếng/lần để giảm thiểu tạo môi trường hoàn hảo cho vi khuẩn sinh sôi.
- Thay quần sịp ít ra 1 - 2 lần/ ngày. Không mặc quần chíp không thấm mồ hôi và nên chọn đồ lót có vật liệu thấm hút mồ hôi. Cần giặt sạch, phơi khô quần sịp rồi mới dùng.
- Giao hợp lành mạnh và khi vùng bẹn gặp một số câu hỏi về huyết trắng hay đau rát thì cần hạn chế giao hoan. Chỉ nên quan hệ tình dục trở lại khi đã chữa trị khỏi hoàn toàn hiện trạng tiết huyết trắng. Để hạn chế mắc một số bệnh lây truyền qua đường quan hệ tình dục nên sử dụng "ba con sói" khi giao hoan.

- Hình thành chế độ sinh hoạt lành mạnh, luôn đảm bảo ăn uống, tinh dưỡng đầy đủ, làm giảm căng thẳng, stress tinh thần.
- Liên tiếp rèn luyện thể dục để cải thiện sức khỏe cơ thể khái quát và chức năng sinh nở.
- Kiên tục rửa vào sâu trong "cô bé".
- Không dùng băng vệ sinh hàng ngày, dung dịch tẩy rửa tương đối nhiều.
- Thăm khám về phụ sản định kì 6 tháng 1 lần.

Tự chung lại, ngay khi có triệu chứng phần bẹn khí hư màu nâu đen không mùi hoặc kết hợp với những triệu chứng bất thường khác có mối liên quan vùng kín, chị em phụ nữ đòi hỏi bệnh viện để được thăm khám, xác định nguyên do gây bệnh để có hướng giải quyết hợp lý.

Nên khám phụ khoa ở đâu Hà Nội

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

<https://suckhoe24gio.webflow.io>

Khám phụ khoa hết bao nhiêu tiền

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Khám nam khoa ở đâu <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://phongkhamthaiha.org>

<https://ttytnuithanh.com>